

# 2022年度 第2回さがみ会オンライン勉強会

～こんな時期、糖尿病患者さん同士の交流の在り方を考える～

日時：2022年10月1日（土）10：00～11：00

演題1「糖尿病と前向きに付き合う  
～モチベーションアップに繋げるポイント～」

講演者：糖尿病看護認定看護師 坂本梅子先生

演題2「糖尿病と運動療法」

講演者：理学療法士 苅谷英紀先生

## 内 容

COVID-19の影響で、2022年も大変な日々が続いており、皆様におかれましても、患者会や交流の場へのご参加が難しかったのではないのでしょうか。  
このような状況を踏まえ、今回は糖尿病患者さんのオンライン交流会の場を設けました。

講演は日々考えていることや知りたいこと  
他の患者さんはどうしてるのだろう など  
意見交換ができればと思います。

## 対 象

**さがみ会会員及び北里大学病院内分泌代謝内科に  
現在通院中の患者さん**

### 【さがみ会とは】

北里大学病院の糖尿病患者の会で、患者さんをはじめ、  
医師、看護師、薬剤師、理学療法士、臨床検査技師、管理栄養士によって  
構成されています。  
お互いの悩みや不安を共有したり、情報交換、勉強会等の活動をしています。

## 申込方法

**！詳細は裏面をご覧ください！**



**本会は事前申込必須です。**

QRコードを読み取り、メール送信画面に  
必要事項をご記入の上、送信をお願いします。  
お申込みいただいた方（アドレス）に、  
参加用のURLとパスワードをお送りいたします。



## 申込方法

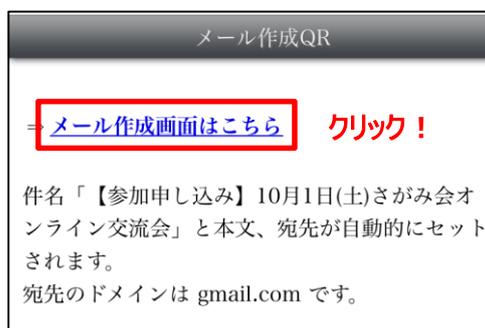
### 事前申込必須です。

QRコードを読み取り、メール送信画面に「御名前、ご連絡先（TEL）」を記載し、送信をお願いします。

QRを読み込みます。

ブラウザが立ち上がります。  
メール作成をクリックしてください。

メール作成画面が立ち上がります。  
本文に必要事項を記入し、送信ください。



QRコードの読み取りができなかった方は、大変お手数をおかけしますがメールに以下を記載し、送信をお願いいたします。

宛先：[sagamikai202210mt@gmail.com](mailto:sagamikai202210mt@gmail.com)  
件名：【参加申し込み】10月1日(土)さがみ会オンライン交流会  
本文：お名前、ご連絡先（TEL）、対象

## 参加方法

お申込みいただいた方に、参加用のURLとパスワードをお送りします。

### 参加の際は、Zoomアカウントが必要です。

アカウントがないとディスカッションには参加ができませんのでご注意ください。QRコードを読み取っていただくか、『<https://zoom.us/download>』にアクセスし、事前のアカウント登録（サインアップ）をお願いいたします。（無料です）

スマートフォンのカメラをかざし、読み取って下さい



スマートフォン画面

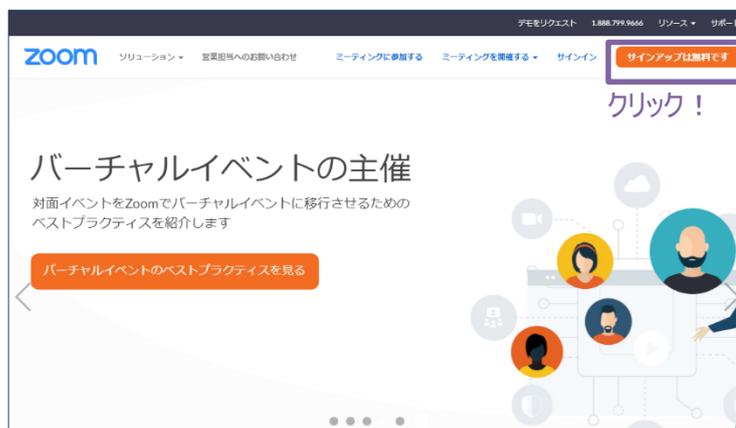


スマートフォンもしくはPCにて、

『<https://zoom.us/download>』にアクセスしてください



PC画面



## 問合せ先

北里大学病院 内科専門外来  
TEL:042-778-8111（代表）  
e-mail : [sagamikai202210mt@gmail.com](mailto:sagamikai202210mt@gmail.com)