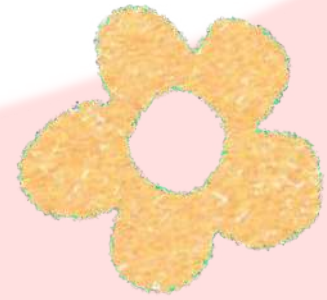


2022年度 第2回 ぱんだの会



ママの身体にはハリハリが必要？
やってみよう！
ママのためのからだケア



2022年10月8日(土)10時00分~11時30分

プログラム

Zoomによるオンライン開催

講演者: よしかた産婦人科
理学療法士 山崎 愛美先生

産前産後の身体の変化についてや
おうちでできるからだケアについて。実技も交えてお話しします。

- 参加対象者:ご興味のある方はどなたでも！！
- 参加費:無料
- 定員:50名
- 申し込み方法:下記のQRコード・URLから申し込みフォームへアクセス

URL: <https://forms.gle/NzLE2XHvwCqju9g26>

- 申し込み締め切り:9/16(金)~10/6(木)

