

けやき



北里大学病院だより

北里大学病院だより「けやき」は、
患者さま及びご家族の皆さまと病院との交流の場です。



診療科紹介:婦人科

自覚症状がなく発見が難しい 卵巣がん

30~40代の女性は特に気をつけましょう

婦人科良性疾患(子宮筋腫・子宮内膜症)

- 臨床検査部・輸血部はISO15189を取得しました
- 薬剤部より 学ぼう!風疹の基礎



診療科紹介：婦人科

自覚症状がなく発見が難しい

卵巣がん

北里大学病院 婦人科 主任教授

恩田 貴志

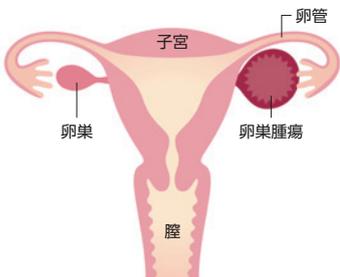


◎卵巣がんの患者数が増えています

女性のがんというと、子宮がん(子宮頸がん・子宮体がん)がよく知られていますが、卵巣がんが近年増えています。現在、患者数は子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がんがほぼ同じくらい。以前は、子宮頸がんが圧倒的に多く子宮体がんと卵巣がんは少なかつたのですが、ここ2、30年の間にだんだん増えてきて、頸がんと同じくらいになりました。(表参照)

患者数は同じくらいですが、卵巣がんは他の婦人科のがんと比べて最も予後が悪く治りにくいがんです。予後が悪くなる原因の一つは、わかりやすい症状が出にくいため進行がんで見つかる方が多いということ。ある程度がんが大きくなっておなかやパンパンになって播種(はしゅ)を起こし、ほかの臓器に転移してはじめて異常に気付くことができます。しかし、それでも気付かない方も多く、お腹が張っているのは中年太りだと思ひ、妊婦さんのようなおなかになって初めて病院に行つてがんが見つかるということもあります。

また、お腹が張る、便秘、おしっこが出づらなどの症状が出ますが、不正出血などといったわかりやすい症状がなく、



ただちに卵巣がんを想定する症状ではないため自覚しにくいのも発見が遅れる一因になります。

◎検診で見つけることができない

原因のもう一つは、検診でがんを見つけないこと。子宮頸がん、体がんの予後が良いのは検診で初期の段階で見つけられるからです。子宮頸がんは定期的に検診を受けていれば、がんになる前の異形成の段階や1期で見つかります。体がんは出血などの症状で婦人科受診し1期の段階で見つかることが多いです。

それに比べて卵巣がんは、この検査をすれば見つけれられるということがありません。MRI、超音波、CT、血液検査などいろいろな検査をすれば見つけることができますが、検診でそんなに多くの検査をすることはできません。しかも、発育が緩やかで良性の腫瘍から徐々に境界悪性、悪性と癌化するものもあれば、なにもないところから急激に癌化するものもあり、年に1回の人間ドックを受けていても引つかからずに、見つかった時には進行がんだったということがしばしばあります。

日本の統計では、卵巣がんは転移がある3期、4期で見つかることが50%くらいと、早期にがんが見つかることが少ないのが大きな特徴です。



◎当てはまる方は定期的に検診を

卵巣がんにも腫瘍が出てくる場所によって種類があります。上皮性の卵巣がんは閉経後の年代に多く、性索間質性腫瘍や胚細胞腫瘍は、頻度は低いですが若い人にも起こることがあります。おおむね卵巣がんは50歳以降に多く発症します。

卵巣がんには、原因がいくつか指摘されています。

- ① 遺伝子の異常
- ② 子宮内膜症性嚢胞の方
- ③ 不妊治療で排卵誘発剤を使用した方

①は遺伝性ですのでご家族に卵巣がんの方がいた場合は注意が必要です。②は次ページの記事で詳しく紹介していますのでそちらをご覧ください。

①〜③に当てはまる方は、卵巣がんになる可能性が高いといわれていますので、定期的に検診を受けることをおすすめします。③に関しては、否定的な報告もあります。

◎卵巣がんの治療

基本的には手術と抗がん剤を組み合わせた治療を行います。卵巣がんは、おなかの中に埋もれている臓器なので、手術で開腹してがんの組織を取ってきて、それを顕微鏡で確認してはじめて卵巣がんだと診断がつかます。

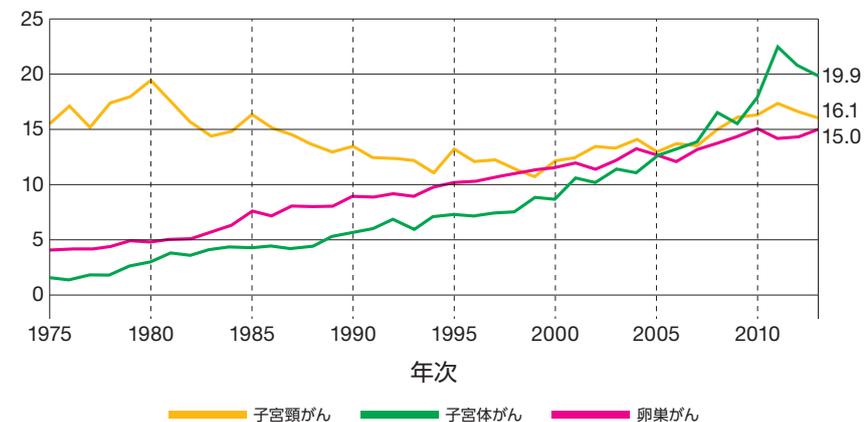
術前にMRIやCTでかなり強く卵巣がんが疑われていても確定ではなく、手術をして診断がつくのです。そこで、がんの顔つき(種類)、がんの進行期(病気の拡がり)を確認して、それに合わせた抗がん剤を決定していきます。手術では卵巣以外にも子宮、卵管、大網(上腹部の脂肪に富んだ組織)や転移した箇所を可能な限り摘出しますが、予後はよくありません。

近年では、治療成績を上げるために世界中でさまざまな研究がされています。そのうちの1つに術前化学療法(NAC)があります。がんが進行して転移がたくさんあると、手術で取り切れない可能性が高くなるために、手術の前に化学療法をして腫瘍を小さくしてから手術をするという治療法です。ヨーロッパで2つ、日本でも1つの大規模な臨床試験が行われました。結果は手術を先にする場合と比べて予後は大きくは劣らず、腫瘍が小さくなることで摘出する箇所が少なくなり、輸血の量も減るなど侵襲が小さくなることがわかってきました。

また、ここ数年で新たな分子標的薬が出てきました。これまで化学療法は抗がん剤のみの治療でしたが、薬の選択の幅が広がります。今はどんな薬を組み合わせると効果があがるか研究中の段階ですが、効果が高い薬の組み合わせが証明されれば、治療成績があがり予後が改善されるかもしれません。

後が良好になる薬の新たな組み合わせに、多くの産婦人科医師が期待しています。

婦人科がんの罹患率(対人口10万)年次推移(1975-2013)
(国立がん研究センターがん対策情報センター)



PROFILE

恩田 貴志(おんだ たかし)

1986年東京大学医学部医学科卒業。
1995年東京大学医学部博士号取得。
1998年-2000年 米国Fred Hutchinson Cancer Research Center留学。2001年より国立がんセンター婦人科(現国立がん研究センター婦人腫瘍科)。2011年10月より北里大学医学部産婦人科学「婦人科学」主任教授。

専門分野：婦人科悪性腫瘍全般

日本婦人科腫瘍学会理事、日本産科婦人科学会産婦人科専門医、指導医。日本婦人科腫瘍学会婦人科腫瘍専門医、指導医。日本がん治療認定医機構がん治療認定医





診療科紹介：婦人科

30～40代の女性は特に気をつけましょう

婦人科良性疾患 (子宮筋腫・子宮内膜症)

北里大学病院 婦人科 准教授

吉野 修



◎婦人科の良性疾患

子宮筋腫、子宮内膜症、女性にとってはよく聞く病名ではないでしょうか？どちらも良性の疾患で命に関わる病気ではありませんが、症状が進めば適切な治療が必要になります。良性疾患のため、治療法は経過観察、対症療法、ホルモン療法、手術など多岐にわたっています。不妊症の原因にもなるために、妊娠を希望する方には妊孕性を温存するなど患者さまの年齢やニーズに合わせた治療を行っています。

これらの疾患は患者数も多く、珍しい病気ではありません。異変を感じても病院にかかるといってもないと思われる方も多いため、この機会に子宮筋腫、子宮内膜症などの婦人科良性疾患について知っていただければと思います。

◎子宮筋腫

いわゆる子宮の筋肉にできるこぶのことで、軽度なものを含めると女性の7割～8割は持っているだろうといわれています。筋腫を持っていること自体は異常ではなく症状がないこともあります。月経の量が多い過多月経、月経痛が重い月経困難症、お腹の圧迫感などの症状が出てくると治療が必要になってきます。また不妊にも影響します。しかし、手術で子宮筋腫を摘出すると子宮が傷つくので、術後、妊娠可能になるまで時間がかかる

ことや、分娩時に帝王切開になる可能性があるため、一概に手術で取ってしまうということができません。そのため治療の判断が難しい部分があります。

◎子宮内膜症

子宮内膜症は子宮内膜の細胞が子宮以外のいるいるな部分にできてしまう病気です。子宮内膜は月経を起こす細胞で、子宮でその細胞が増殖して厚くなり、それがはがれて毎月月経血として流れ出すのです。この細胞が腹膜や卵巣で増殖してしまうのが子宮内膜症で、女性の10人に1人の割合で存在するといわれています。下腹部の痛みや不妊がおもな症状です。妊娠した時に出るホルモンによって発生が抑えられますが、近年の少子化、晩産化の影響で、妊娠の期間が短くなってきているため、患者数は増加傾向にあります。

子宮内膜症で特に注意をしたいのが、卵巣にできてしまった時です。卵巣にできてしまった子宮内膜に似た細胞がはがれて出血を起しますが、その血液が卵巣に貯まってしまい、卵巣が腫れてしまいます。この卵巣にできた子宮内膜症のことをチョコレート嚢胞と言います。近頃は芸能人の方がチョコレート嚢胞であることを公表しており、世間の認知が高まっている疾患です。

実は最近、このチョコレート嚢胞が癌化する可能性が指摘されています。癌化する確率



は全年代平均して0.7%とされていますが、決して無視できる値ではありません。嚢胞が大きいほどそのあと癌になりやすいとされ、加齢によりがんのリスクも高まるため、40歳未満の人の場合は6cmくらい、40歳以上でしたら4cmくらいで手術での介入が必要になります。

しかし、卵巣の子宮内膜症は手術をすると卵巣の機能が低下してしまうため、今後妊娠を望む方などにはただ手術をすればよいという話ではなくてしまいます。小さいチョコレート嚢胞の方が、手術後に卵巣機能が低下しないことが分かっているので、当科では手術の前に、膣の方から針で嚢胞の中の血液を抜いて嚢胞を小さくする「経膣的嚢胞内容吸引術」を手術と組み合わせる治療も行っております。

◎**良性疾患と不妊の関係性**

前述のとおり、子宮筋腫、子宮内膜症ともに不妊と深いかわりがあります。病気の発症年齢が30代〜40代前半の方が多く、不妊治療に取り組まれているのも同じ年代だからです。どちらの病気も女性ホルモンのエストロゲンによって悪くなるのですが、不妊治療は反対にエストロゲンを上げる治療です。不妊治療ばかりに比重を傾けてしまうとエストロゲンが高くなり、子宮筋腫、子宮内膜症が悪化してしまいます。相反するものなので

バランスを取って治療を行うことが必要です。そのような治療ができるのが大学病院の強みです。そのバランスを患者さまにも理解してもらいつつ、一番良い治療を提供できるようにしています。

◎**納得できる治療法を見つけていきましょう**

婦人科良性疾患の治療は、がんのように命に関わる病気ではないため治療選択の幅が大きく、患者さんの年齢、ニーズによっても画一的にはならない、千差万別の治療です。妊娠したいのか、痛みをなくすのか、癌化が怖いのか、さまざまな因子があります。この病気は患者さまの思い、考えや理解がすごく重要になります。ご自身の意思がなく医師のすすめのまま治療をして、後で自分の中で納得できないということがでてくるかもしれません。当科ではいくつかの治療法の選択肢をあげさせていただきますが、メリット、デメリットを正しく理解し、ご本人が一番納得できる治療法と一緒に見つけていきたいと考えています。スタッフを信頼して、悩みや不安はどんなことでも相談してくださいね。



PROFILE

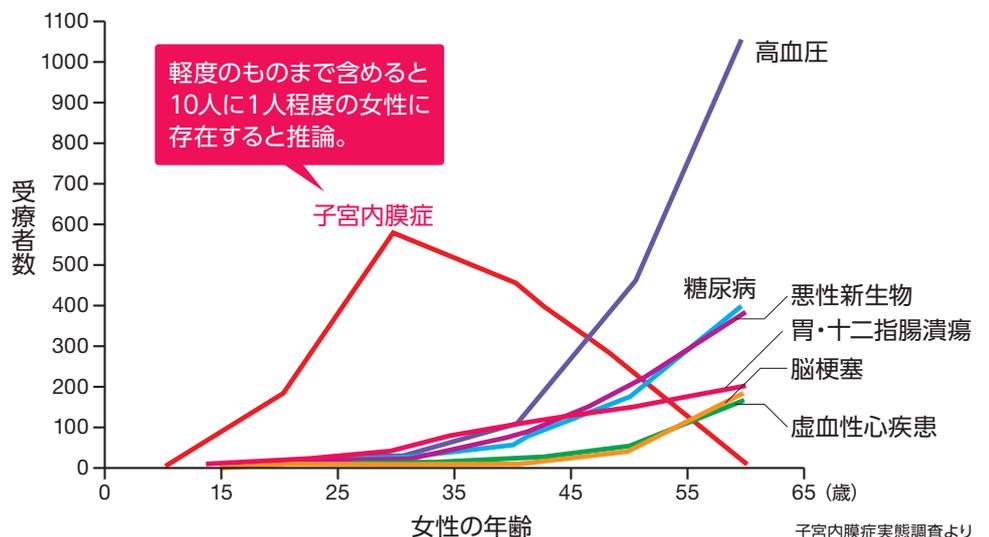
吉野 修(よしの おさむ)

相模原市出身、1997年 山梨医科大学卒業、2004年 東京大学大学院 修了。同年 米国カリフォルニア大学サンディエゴ校 留学(2006年まで)、2013年 富山大学産科婦人科 准教授、2018年より北里大学産婦人科 准教授 専門分野：

子宮内膜症、婦人科疾患一般
日本産科婦人科学会(指導医)、日本産科婦人科内視鏡学会(技術認定医)、日本生殖医学会(認定医)、日本婦人科腫瘍学会(認定医)、日本エンドメトリオーシス学会

疾患別、女性の受療者数

(人口10万人対(人))



子宮内膜症実態調査より





臨床検査部・輸血部は ISO15189を取得しました

臨床検査部、輸血部は、2017年12月に日本適合性認定協会が認定する「臨床検査室認定（ISO15189）」を取得しましたので、ISO15189についてお話しします。

◎ISOってなに？

ISOとは、スイスのジュネーブに本部を置く非政府機関 International Organization for Standardization (国際標準化機構)の略称です。このISOが制定した規格をISO規格といい、国際的な取引をスムーズにするために、何らかの製品やサービスに関して「世界中で同じ品質、同じレベルのものを提供できるようにしましょう」という国際的な基準です。

◎ISO15189ってなに？

ISO規格には数多くありますが、その中で臨床検査室に特化した規格がISO15189です。ISO15189は臨床検査の品質と能力を保証する国際規格であり、報告される検査結果は国際的に認められた検査室運営により検査された検査結果であることの証明となります。

ISO15189の規格内容には大きく二つに分けられ、一つは品質マネジメントシステム、文書管理、内部監査などについての規格であり、もう一つは要員の教育や検査室の作業環境を含む一連の技術に関する規格で構成されています。

◎ISO15189取得のメリットとは？

臨床検査部・輸血部の役割とその信頼性の向上
現代の医療において、臨床検査は病気の診断、治療方針・効果、予後の判断に必要不可欠となっ

ています。ISO15189取得により信頼性の高い検査を施行することで、検査結果の正確・精密さが向上し、患者さまや診療側への信頼性が高くなります。

共通の組織目標

病院と臨床検査部・輸血部とが組織の目標を共有し、スタッフ全員が一丸となって働くことを可能とし、働く意欲の増強や作業の効率化を図ることができます。

責任の明確化

組織運営や日常の作業の曖昧な点を明確化し、文書化することで業務の標準化を行います。全ての作業記録を残すことで検査に関する説明責任が果たすことができます。

医療安全への貢献

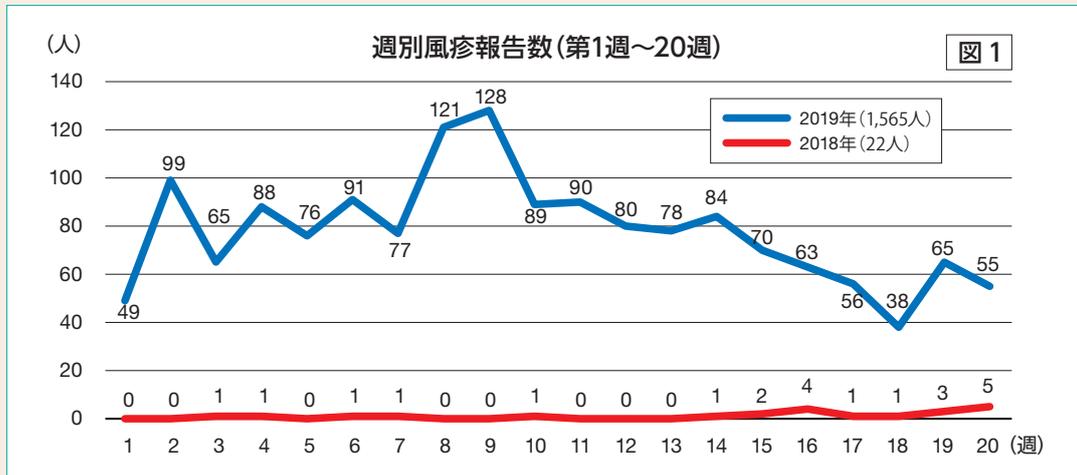
PDCAサイクルを繰り返し回すことで業務内容を見直して改善でき、医療安全活動の一環としてインシデントやアクシデントを削減できます。具体的には内部監査、マネジメントレビュー、リスクマネジメント活動、精度管理などの活動を継続することで、効果が期待できます。

臨床検査部・輸血部では、北里大学病院の理念を基調として医療安全、精度保証に基づく検査サービスを提供するという基本方針により、様々な取り組みを行っております。今後もISO15189に準拠する品質活動により、患者さまや診療側に信頼して頂くため安心・安全な医療サービスを提供してまいります。



学ぼう！風疹の基礎

ワクチン予防接種の普及により、日本における風疹の患者数は減少していましたが、近年再び全国的に流行しています。2019年5月22日に国立感染症研究所が発表した「風疹患者急増に関する緊急情報」によると、2019年第20週までに風疹にかかった患者数は1,565人と、昨年に比べて急増しています。（図1）



風疹とは、風疹ウイルスに感染することで起こる病気です。患者さんの咳やくしゃみから感染する飛沫感染で、風疹患者1名が6名程度にうつす感染力があります。14～21日の潜伏期間の後、発熱やポツポツとした赤い発疹、耳や首の後ろのリンパ節の腫れなどの症状が現れます。3日間程度で治ることから、三日ばしかとも呼ばれます。なお、ウイルスに感染しても症状が出ない患者さん（不顕性感染）も15～30%存在するといわれています。

Q1 風疹の予防接種のスケジュールを教えてください。

現在は、「第1期として1歳の時」と「第2期として小学校就学1年前」の2回の定期接種が行われています。また、1990年以前に生まれた方の中には定期接種を1回しか受けていない、もしくは未接種の世代が存在するので、母子手帳で自分の接種状況を確認しましょう。

Q2 妊婦はどうして風疹の予防接種が必要なのですか？

妊娠20週頃までの妊婦が風疹にかかると、お腹の中の赤ちゃんが風疹ウイルスに感染してしまい、生まれてきた赤ちゃんに難聴・心疾患・白内障・精神や体の発達の遅れなどが生じる可能性が高くなります（先天性風疹症候群）。このため、予防のために妊娠前に免疫を獲得しておくことが大切です。

Q3 挙児希望がありますが、いつ予防接種をしたらよいでしょうか？

ワクチンにより赤ちゃんに影響が起こる可能性があるため、原則として妊娠していないことを確認してから予防接種をします。あらかじめ1ヶ月間避妊をした後に予防接種を行うことが推奨されています。予防接種をした後は2ヶ月間避妊をするように注意が必要です。

万が一、妊娠に気付かず予防接種をした場合でも、赤ちゃんへの影響はきわめて少ないとされています。妊娠の継続が可能か、主治医に相談してください。

Q4 男性も予防接種をするべきですか？

必要です。風疹は比較的治りやすく、後遺症も残りにくい感染症ですが、稀に脳炎などの重大な合併症を起こすことがあります。また、周りにいる妊娠中の女性にうつしてしまうことがあります。

風疹の合併症から自分自身の身を守ると共に、周りの人への感染を予防することが大切です。また、将来、自分たちの子供を先天性風疹症候群から守るためにも予防接種を受けましょう。

薬剤部 森 彩夏／原田 美香





北里大学病院で診療を受けられる皆様へ

当院は特定機能病院に承認されている医療機関ですので、**診療所・病院からの紹介による受診**を原則としております。

当院での診療の結果、ご紹介いただいた医療機関で治療を継続していただく場合や、他の医療機関への紹介をさせていただきます場合もありますので、ご了承ください。ご協力をお願いいたします。



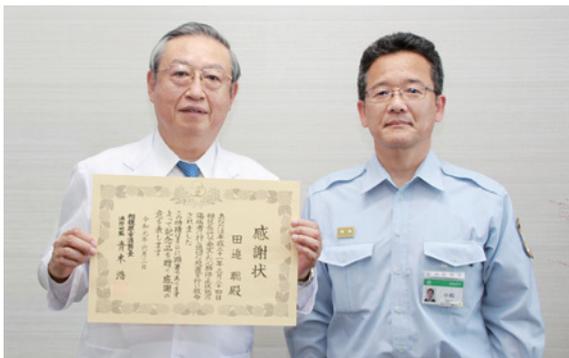
「かかりつけ医」を持ちましょう

日頃から皆様の健康状態や病状を把握し、日常の通院治療を行う「かかりつけ医」をお持ちいただくことが大切です。入院治療などが必要な時は、病状にあった医療機関を「かかりつけ医」に選択してもらい、紹介状を持って受診することをお勧めしております。



「かかりつけ薬局」を持ちましょう

当院では院外処方せんを発行しております。皆様のご自宅や勤務先の近隣に、気軽にご相談ができて、信頼のおける薬局を持つことは大切です。「かかりつけ薬局」をお持ちになると、ちょっとした健康相談やお薬のよき相談相手になってもらえます。



当院医師が相模原市消防署から表彰を受けました。

消化器内科 田邊聡医師が、2019年3月24日(日)相模原市内のゴルフ場で発生した心肺停止の傷病者の心肺蘇生を行い、表彰されました。

イベント情報

北里がんサロン「ひだまりカフェ」ミニ医療講座
訪問看護って何をしてくれるの? (仮題)

事前予約なし、
無料、自由参加

講師 訪問看護ステーションなないろ 岩下 裕美 看護師 日時 2019年8月16日(金) 13:15~14:00

会場 北里大学病院 1号館1階「集団指導室」(ファミリーマートの並びです)

問合せ 北里大学病院トータルサポートセンター
担当:早坂・前田 TEL:042-778-9578

今後の予定

9月20日(金)
管理栄養士がお話します

北里がんサロン「ひだまりカフェ」って?

北里大学病院では、がん患者さまとご家族へのサポートを目的としたがんサロンを開設しております。サロンでは、体験者どうして悩みや不安を話し合ったり、スタッフによる病気や治療についてのミニ医療講座や相談会の開催、皆さまの知りたい情報を探お手伝いをします。

詳しくは当院ホームページをご覧ください。

日時: 毎月第3金曜日 13:00~16:00 場所: 北里大学病院 1号館1階 集団指導室(ファミリーマートの並びです)
※北里大学病院の患者さまに限らずどなたでも参加できます。 ※参加・退会は自由です。お好きな時にご参加ください。