# 献　　立　　表

蛋白質コントロール食

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 4/1 | 4/2 | 4/3 | 4/4 | 4/5 | 4/6 |
| 朝 | A定食 | | 無塩パン90g バター<br>野菜の炒め物（小柱）<br>フルーツ缶<br>もっともっとｶﾙｼｳﾑ | 無塩ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞ<br>ミネストローネ(D)<br>フルーツ缶<br>もっともっとｶﾙｼｳﾑ | 無塩パン90g バター<br>ｼｰﾌｰﾄﾞｸﾞﾗﾀﾝ(D)<br>フルーツ缶<br>ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ） | 無塩ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞ<br>ｽﾊﾟﾆｯｼｭｵﾑﾚﾂ(D)<br>付）ケチャップ　ﾊﾟｯｸ<br>フルーツ缶<br>もっともっとｶﾙｼｳﾑ | 無塩ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ<br>ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｿﾃｰ(P)<br>フルーツ缶<br>もっともっとｶﾙｼｳﾑ | 無塩パン90g バター<br>クリーム煮(P)<br>フルーツ缶<br>ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ） |
| 昼 | A定食 | | 焼きうどん(P)<br>エビ焼売③<br>大根ｻﾗﾀﾞ(ﾉﾝﾄﾞﾚﾌﾚﾝﾁ) | 低たんぱく御飯 180<br>シチューP(カレー風味<br>野菜のマリネ<br>ﾌﾙｰﾂﾃﾞｻﾞｰﾄ(P) | 低たんぱく御飯 180<br>ブリの照り焼き(40)<br>切干大根煮(薩摩揚げ)<br>ゆかり和え（ｷｬﾍﾞﾂ） | 低たんぱく御飯 180<br>鶏肉のトマト煮(60)<br>鍋しぎ(MCT)<br>春雨サラダ | 低たんぱく御飯 180<br>回鍋肉 P<br>大根とツナのｻﾗﾀﾞ<br>春巻(50) | 低たんぱく御飯 180<br>ﾎｷの香味ｿｰｽ(40)揚げ<br>大豆とひじきの煮物<br>小松菜の土佐和え |
| 夕 | A定食 | | 低たんぱく御飯 180<br>鶏肉のパン粉焼　P⑤<br>付）パックソース<br>長芋サラダ<br>いり豆腐<br>りんごのコンポート | 低たんぱく御飯 180<br>肉豆腐(P)<br>南瓜いとこ煮<br>小松菜の土佐和え<br>清し汁(ﾜｹｷﾞ・ﾊﾝﾍﾟﾝ) | 低たんぱく御飯 180<br>鶏肉の竜田揚げ(40)<br>ぜんまいの炒め煮<br>ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのナムル<br>粉飴ｾﾞﾘｰ | 低たんぱく御飯 180<br>ﾒﾙﾙの梅焼き(40)<br>含め煮(大根・人参)<br>南瓜サラダ | 低たんぱく御飯 180<br>ﾒﾙﾙｰｻ(白身)ﾚﾓﾝﾊﾞﾀ焼<br>ﾎﾟﾃﾄｿﾃｰ<br>杏仁豆腐 | 低たんぱく御飯 180<br>ミートローフ(1/2)<br>ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰｻﾗﾀﾞ(マヨ)<br>フルーツ羹(黄桃) |
| | | 4/7 | 4/8 | 4/9 | 4/10 | 4/11 | 4/12 | 4/13 |
| 朝 | A定食 | 無塩ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞ<br>ｽｰﾌﾟ仕立て P<br>フルーツ缶<br>もっともっとｶﾙｼｳﾑ | 無塩パン90g バター<br>ｳｲﾝﾅｰと野菜の炒め物<br>フルーツ缶<br>もっともっとｶﾙｼｳﾑ | 無塩ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞ<br>ﾂﾅとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾟ<br>フルーツ缶<br>もっともっとｶﾙｼｳﾑ | 無塩ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ<br>ビーンズスープ（P）<br>フルーツ缶<br>もっともっとｶﾙｼｳﾑ | 無塩ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞ<br>野菜ソテー(F)<br>フルーツ缶 粉飴<br>もっともっとｶﾙｼｳﾑ | 無塩パン90g バター<br>ｼﾞｬｶﾞ芋のﾄﾏﾄ煮(P)<br>フルーツ缶<br>ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ） | 無塩ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞ<br>野菜ソテー<br>フルーツ缶<br>もっともっとｶﾙｼｳﾑ |
| 昼 | A定食 | 肉うどんP90<br>めんつゆ(温)<br>付）七味唐辛子<br>竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平<br>煮豆(金時豆) | 低たんぱく御飯 180<br>ｳﾛｺﾏｸﾞの冷製ﾄﾏﾄｿｰｽ40<br>南瓜の煮物<br>白菜のﾜｻﾋﾞ和え<br>粉飴ｾﾞﾘｰ | 低たんぱく御飯 180<br>ﾀﾝﾄﾞﾘｰﾁｷﾝ(P)<br>さつま芋とりんご煮<br>ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ﾁｰｽﾞ) | 低たんぱく御飯 180<br>鰺の田楽焼き<br>金平ごぼう<br>春雨ｻﾗﾀﾞ(ｶｲﾜﾚ) | 低たんぱく御飯 180<br>豚肉の生姜炒めP<br>菜の花ﾋﾟﾘ辛炒め<br>サイコロサラダ | 彩り野菜のｻｯﾊﾟﾘ麺P<br>サラダうどんつゆ(減<br>煮豆(金時豆)<br>揚げエビ焼売③ | 低たんぱく御飯 180<br>ソイのﾄﾏﾄｿｰｽ(40)<br>ﾎﾟﾃﾄｿﾃｰ<br>レタスサラダ(ﾊﾑ)<br>粉飴ｾﾞﾘｰ |
| 夕 | A定食 | 低たんぱく御飯 180<br>赤魚の西京焼き(40<br>牛蒡のしぐれ煮<br>みたらし団子 | 行事食献立<br>お楽しみに！ | 低たんぱく御飯 180<br>鮭の塩焼き(40)<br>付）大根おろし<br>付)パック醤油<br>ぜんまいの炒め煮MCT<br>あんみつ | 低たんぱく御飯 180<br>豚肉の甘辛焼き(P)<br>ﾋﾟｰﾅｯﾂ和え(小松菜)<br>葛切り団子黒蜜かけ | 低たんぱく御飯 180<br>栗原はるみさん監修の<br>煮込みハンバーグ<br>白菜ソテー<br>ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ﾆﾝｼﾞﾝ･ﾀﾏﾈｷﾞ<br>粉飴ｾﾞﾘｰ | 低たんぱく御飯 180<br>ﾒﾊﾟﾙの和風ｿｰｽ(40)揚<br>野菜の甘みそ炒め<br>長芋とオクラの梅和え<br>チョコプリン | 低たんぱく御飯 180<br>鶏肉の照り焼き(D)<br>春雨の金平煮<br>菜の花の辛子和え |
| | | 4/14 | 4/15 | 4/16 | 4/17 | 4/18 | 4/19 | 4/20 |
| 朝 | A定食 | 無塩パン90g バター<br>ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ(P)<br>フルーツ缶<br>もっともっとｶﾙｼｳﾑ | 無塩ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ<br>鶏肉のクリーム煮<br>フルーツ缶<br>もっともっとｶﾙｼｳﾑ | 無塩ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞ<br>ﾂﾅとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾟ(F)<br>フルーツ缶<br>もっともっとｶﾙｼｳﾑ | 無塩ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ<br>豚しゃぶｻﾗﾀﾞ(P)<br>フルーツ缶<br>もっともっとｶﾙｼｳﾑ | 無塩パン90g バター<br>ｷｬﾍﾞﾂｿﾃｰ(P)<br>フルーツ缶 粉飴<br>ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ） | 無塩ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞ<br>ﾐﾈｽﾄﾛｰﾈ(P)<br>フルーツ缶<br>もっともっとｶﾙｼｳﾑ | 無塩ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ<br>ハム野菜ソテー(P)減<br>フルーツ缶<br>もっともっとｶﾙｼｳﾑ |
| 昼 | A定食 | 低たんぱく御飯 180<br>ホキの味噌焼き(60)<br>筍のあんかけ(P)<br>わさび和え(ｺﾏﾂﾅｼﾒｼﾞ) | 低たんぱく御飯 180<br>八宝菜D<br>揚げ焼売②<br>彩りなます | 低たんぱく御飯 180<br>ビビンバD（皿盛）<br>牛蒡の金平<br>フルーツカクテル白玉 | 低たんぱく御飯 180<br>チキンﾋﾟｶﾀ50皮付(ｶﾚｰ<br>花野菜サラダ<br>ﾖｰｸﾞﾙﾄｽﾄﾛﾍﾞﾘｰ添え | 低たんぱく御飯 180<br>ブリの照り焼き(60)<br>さつまいもの甘辛煮<br>お浸し(ｺﾏﾂﾅ･ｼﾒｼﾞ) | 低たんぱく御飯 180<br>Kシチュー P(ｶﾚｰ風味<br>ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ)<br>ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ(ﾏﾖ) | ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨﾐｰﾄｿｰｽ低蛋白<br>白菜と小柱のｿﾃｰ<br>コーンサラダ |
| 夕 | A定食 | 低たんぱく御飯 180<br>酢豚(60)<br>野菜の中華和え<br>胡麻団子(2個)<br>中華ｽｰﾌﾟ(ﾜｶﾒ・ねぎ) | 低たんぱく御飯 180<br>牛丼風煮P<br>小松菜の和え物<br>フルーツ羹(みかん) | 低たんぱく御飯 180<br>チキンカツ(P)<br>付）パックソース<br>茹なす生姜和え<br>ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのあんかけ | 低たんぱく御飯 180<br>アカウオの唐揚げ(60)<br>付）パック醤油<br>里芋の煮物<br>ポン酢和え(ｷｭｳ､ﾄﾏ) | 低たんぱく御飯 180<br>鶏肉のﾏｽﾀｰﾄﾞ焼き(60)<br>ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ(MCT<br>杏仁豆腐<br>中華ｽｰﾌﾟ | 低たんぱく御飯 180<br>天ぷらP<br>天つゆ<br>炒り豆腐（P）<br>海藻サラダ（ｷｭｳﾘ） | 低たんぱく御飯 180<br>鰺の照り煮<br>甘酢和え(ｷｬﾍﾞﾂ・ﾜｶﾒ)<br>ロールケーキ(抹茶) |
| | | 4/21 | 4/22 | 4/23 | 4/24 | 4/25 | 4/26 | 4/27 |
| 朝 | A定食 | 無塩パン90g バター<br>ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ煮(ﾁｷﾝ)D<br>フルーツ缶 粉飴<br>もっともっとｶﾙｼｳﾑ | 無塩ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞ<br>南瓜と挽肉のｽｰﾌﾟ煮 D<br>フルーツ缶<br>もっともっとｶﾙｼｳﾑ | 無塩パン90g バター<br>ハムのサラダ（P）<br>フルーツ缶<br>ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ） | 無塩ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ<br>野菜ソテー<br>フルーツ缶<br>もっともっとｶﾙｼｳﾑ | 無塩ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞ<br>鶏肉と野菜のｺﾝｿﾒ煮<br>フルーツ缶<br>ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ） | 無塩パン90g バター<br>白菜と小柱のｽｰﾌﾟ(D)<br>フルーツ缶 粉飴<br>もっともっとｶﾙｼｳﾑ | 無塩ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞ<br>ポークビーンズ（D）<br>フルーツ缶<br>もっともっとｶﾙｼｳﾑ |
| 昼 | A定食 | 低たんぱく御飯 180<br>ﾒﾙﾙｰｻのﾀﾙﾀﾙｿｰｽ(40)<br>付)ﾀﾙﾀﾙｿｰｽﾊﾟｯｸ<br>ごぼうとｺﾝﾆｬｸの煮物<br>白菜のﾜｻﾋﾞ和え | 低たんぱく御飯 180<br>ﾎﾟｰｸｼﾞﾝｼﾞｬｰ(P)<br>新じゃが芋の煮物<br>青梗菜のお浸し<br>粉飴ｾﾞﾘｰ | 低たんぱく御飯 180<br>牛焼肉（P）<br>大豆とひじきの煮物 D<br>さつま芋ｻﾗﾀﾞ | 低たんぱく御飯 180<br>鰺の梅風味照焼き 40<br>青菜とｼﾗｽの炒めもの<br>ごぼうの胡麻和え | ｼﾞｬｰｼﾞｬｰ麺(P)⑤<br>揚げ焼売②<br>かぶのナムル | 低たんぱく御飯 180<br>チキンソテーD<br>ツナサラダ(マヨ)<br>ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｶﾎﾞﾁｬ) 1/2 | 低たんぱく御飯 180<br>チンジャオロースD<br>春巻(50)<br>ｷｬﾍﾞﾂのごま酢和え |
| 夕 | A定食 | 低たんぱく御飯 180<br>ミートローフ<br>ナスの炒め物(P)<br>小松菜と卵の和え物<br>ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ | 低たんぱく御飯 180<br>親子煮(P)<br>酢の物（ｷｭｳ･ﾜｶ）<br>手作りゼリー(ｸﾞﾚｰﾌﾟ) | 低たんぱく御飯 180<br>ホキの磯辺揚げ40<br>付)パック醤油<br>金平ごぼう<br>ごま味噌和え(ﾌﾞﾛｯｺﾘ)<br>葛切り団子黒蜜かけ | 低たんぱく御飯 180<br>豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ(1/2)<br>切干大根の生姜炒め<br>酢味噌和え(ﾜｶﾒ) | 低たんぱく御飯 180<br>ビーフシチューP<br>盛合せｻﾗﾀﾞ(ﾌﾟﾛ･ﾄﾏﾄH<br>ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ | 低たんぱく御飯 180<br>蟹玉(P)<br>春雨ｻﾗﾀﾞK<br>杏仁豆腐 | 低たんぱく御飯 180<br>赤魚の西京焼き(60<br>大根の炒め物<br>ポテトサラダ(ﾏﾖ)<br>りんごのコンポート |
| | | 4/28 | 4/29 | 4/30 | | | | |
| 朝 | A定食 | 無塩パン90g バター<br>ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｿﾃｰ<br>フルーツ缶<br>牛乳 | 無塩ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞ<br>スープ煮(P)<br>フルーツ缶<br>もっともっとｶﾙｼｳﾑ | 無塩ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ<br>ツナサラダ(ｽｲｰﾄｺｰﾝ)<br>ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(ｻｳｻﾞﾝ)Pc<br>フルーツ缶<br>ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ） | | | | |
| 昼 | A定食 | 低たんぱく御飯 180<br>鰺の南蛮漬け(40)<br>茄子の生姜炒め(P)<br>海藻サラダ（ﾄﾏﾄ） | 低たんぱく御飯 180<br>鶏肉の味噌焼(P)<br>青菜の炒め(P)<br>白菜のﾜｻﾋﾞ和え(ﾏﾖ) | 低たんぱく御飯 180<br>ソイのﾄﾏﾄｿｰｽかけ(40<br>じゃがいもの含め煮<br>ﾋﾟｰﾅｯﾂ和え(ｲﾝｹﾞﾝ)<br>粉飴ｾﾞﾘｰ | | | | |
| 夕 | A定食 | 低たんぱく御飯 180<br>コロッケ<br>付）パックソース<br>ｶｸﾃﾙｻﾗﾀﾞ(大根)<br>ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ | 低たんぱく御飯 180<br>シルバーのﾚﾓﾝ焼き(60<br>春雨のさっと煮T<br>あんみつ<br>味噌汁(ﾜｶﾒ･ﾀﾏﾈｷﾞ) | 低たんぱく御飯 180<br>麻婆豆腐(1/2)<br>ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ<br>もやしナムル<br>中華ｽｰﾌﾟ(卵) | | | | |

＊ 献立は都合により変更させていただくことがございます。