

# 献立表

腸炎食

		4/1	4/2	4/3	4/4	4/5	4/6	
朝	A定食	ハン90g・イコシヤム 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム ミネストローネ(チキ) フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム エビ・クラゲ⑤(T) フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム カブと鶏ひきのソテー フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・マールド カリフラワーとエビのソテー 減 果物(バナナ) ジョア(アレン)	ハン90g・マールド 小柱のクリーム煮(T) 果物(バナナ) ジョア(アレン)	
昼	A定食	ご飯 220g メバルの甘酢あんかけ 高野豆腐の煮物 大根サラダ(ノドレフレンチ)	ご飯 220g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ⑤ フルーツデザート(P)	ご飯 220g ホキの味噌焼き 長芋のみたらし風 キャベツのお浸し	ご飯 220g 鶏肉のトマト煮T 大根の味噌炒め⑤ 春雨サラダ(T)	ご飯 220g 回鍋肉T 大根とツナのサラダF 手作りゼリー(イチ)	ご飯 220g 林の香味ソース⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え(T)	
夕	A定食	ご飯 220g 鶏肉のパン粉焼(F) 付)バックソース 長芋サラダ りんごのコンポート	ご飯 220g 肉豆腐(T) 南瓜の甘辛煮(皮剥) 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁(ハブ)	ご飯 220g 鶏肉の生姜焼き(490) 大根の炒め物 アロココリ・ナムル 味噌汁(白菜)	ご飯 220g メバルの照り焼きT 含め煮(大根・人参) 南瓜サラダ(D) 清し汁(小松菜・麩)⑤	ご飯 220g メバル(白身)味噌焼き ホトトギス 杏仁豆腐 味噌汁(茶・タマキ)⑤	ご飯 220g ミートローフ(T) スガゲテ・サラダ(フレンチ)レ フルーツ羹(黄桃) 味噌汁(豆麩)	
		4/7	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12	
朝	A定食	ハン90g・イコシヤム スープ仕立て(D) フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・マールド 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム ツキとキャベツのスープ 果物(バナナ) ジョア(アレン)	ハン90g・マールド ポークのトマト煮 果物(バナナ) ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム 野菜ソテー(F) フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・マールド 鶏肉のトマトスープ煮F(減) フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム 野菜ソテー U フルーツ缶 ジョア(アレン)
昼	A定食	肉うどんT めんつゆ(温) キャベツの金平 煮豆(金時豆) T	ご飯 220g コロカケの冷製トマトソース⑤ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	ご飯 220g 鶏肉のBBQソース焼き⑤ さつま芋とりんご煮D アロココリ・サラダ(P)	ご飯 220g 鯉の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨サラダ(キャベ)	ご飯 220g 豚肉の生姜炒め カリフラワーのオムレツ炒め ササゲサラダT	彩り野菜のサッパリ麺⑤ サラダうどんつゆ⑤ 煮豆(金時豆) T 高野豆腐と野菜の煮物	ご飯 220g メバルのトマトソース(80)T ホトトギス キャベツサラダ 手作りゼリー(イチ)
夕	A定食	ご飯 220g 赤魚の西京焼き(60) 鶏そぼろと蕪の煮物 ごま和え(キャベツ)⑤ 果物(バナナ0.5単位)	行事食献立 お楽しみに!	ご飯 220g 鯉の塩焼き(60) 付)大根おろし 付)バック醤油 大根の味噌炒め⑤ 蒸しパン(白)	ご飯 220g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し(コマツナ)(T) 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g 煮込みハンバーグ(ササミ)D お浸し(コマツナ)(T) 蒸しパン(黒糖) コンソメスープ(コンソメ・タマキ)	ご飯 220g メバルの和風ソース F 野菜の甘みそ炒め 長芋の和え物 チョコプリン	ご飯 220g 鶏肉の照り焼き(T) 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(豆腐)
		4/14	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19	
朝	A定食	ハン90g・マールド チキ・サラダ(T) フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・マールド 鶏肉のコンソメ煮 フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム ツキとキャベツのスープ(F) 果物(バナナ) ジョア(アレン)	ハン90g・マールド 豚しゃぶサラダ⑤ 果物(バナナ) ジョア(アレン)	ハン90g・マールド 豚肉と野菜のソテー⑤ フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム ミネストローネ(チキ) フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・マールド エビと野菜のソテー フルーツ缶 ジョア(アレン)
昼	A定食	ご飯 220g ホキの味噌焼き 里芋のそぼろあんかけ お浸し(コマツナ)(T)	ご飯 220g 八宝菜(T) 高野豆腐の煮物 二色なます	ご飯 220g メバルのチキチキ焼き風(T) 竹輪と蕪の炒め煮 フルーツカクテル	ご飯 220g チキンピカタ(ムネ80T) 花野菜サラダ ヨーグルトストロベリー添え	ご飯 220g ホキの味噌焼き さつまいもの甘辛煮 お浸し(コマツナ)T	ご飯 220g チキンソテー(T) ごま和え(キャベツ)⑤ ホトトギス(ノドレフレンチ)	ミートソースうどん(250) トマトサラダT 白菜と小柱のソテー
夕	A定食	ご飯 220g 酢どり T 野菜の中華和え(T) 大学芋風あんがらめ 中華スープ(白菜)	ご飯 220g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物⑤ フルーツ羹(みかん) 味噌汁(キャベツ・豆腐)	ご飯 220g チキンのパン粉焼(T) 付)バックソース 茹なす生姜和え⑤ アロココリのエビあん 手作りゼリー(イチ)	ご飯 220g アカウオの塩焼(80) お浸し(コマツナ)(T) 付)バック醤油 里芋の煮物 ホトトギス(5) 中華スープ(玉ねぎ)	ご飯 220g チキンソテー(T) アロココリ・ソテー りんごのコンポート 中華スープ(玉ねぎ)	ご飯 220g たらの磯辺焼きT 炒り豆腐(P) なす味噌かけ(T)	ご飯 220g 鯉の照り煮 甘酢和え(キャベツ・ニン) ロールケーキ(抹茶)
		4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26	
朝	A定食	ハン90g・イコシヤム トマトソース(チキ) フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム 南瓜と挽肉のスープ煮T フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・マールド チキンのサラダ 果物(バナナ) ジョア(アレン)	ハン90g・マールド 野菜ソテー フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム 鶏肉と野菜のコンソメ煮 フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム 白菜と小柱のスープ 果物(バナナ) ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム ポークのトマト煮 フルーツ缶 ジョア(アレン)
昼	A定食	ご飯 220g メバルのムニエル(60) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜)	ご飯 220g チキンソテー(D) 新じゃが芋の煮物 アロココリのお浸し	ご飯 220g オムレツ炒め(T) 煮浸し(白菜・コンソメ) さつま芋サラダ(D)	ご飯 220g 鯉の照り焼き(50) 青菜とツナの炒め物⑤ なすの胡麻和え⑤	じゃじゃ麺(T) 高野豆腐の煮物 かぶのお浸しT	ご飯 220g チキンソテー ⑤ ツナサラダ(青じそ)⑤ コンソメスープ(ホトトギス)⑤	ご飯 220g 鶏肉の生姜炒め(T) 中華風炒り豆腐 キャベツの和え物⑤
夕	A定食	ご飯 220g ミートローフ(T) ナスの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物⑤ フルーツポンチ	ご飯 220g メバルの香味焼き⑤(80) 酢の物(かぼ)T 手作りゼリー(イチ) 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮T 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)	ご飯 220g 豆腐ハンバーグ(F) 大根の生姜炒め 酢味噌和え 手作りゼリー(イチ)	ご飯 220g クリーム・ソテー(F) 盛合せサラダ⑤ フルーツポンチ	ご飯 220g たらの甘酢あんかけ 春雨サラダ(ノドレ) 蒸しパン(黒糖)	ご飯 220g 赤魚の西京焼き(60) 大根の炒め物 ホトトギス(フレンチ)レ 味噌汁(キャベツ・麩)
		4/28	4/29	4/30				
朝	A定食	ハン90g・マールド カリフラワーとエビのソテー フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム スープ煮(トリ)U フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・マールド ツナサラダ(アロココリ) ドレッシング(ササミ)Pc 果物(バナナ) ジョア(アレン)				
昼	A定食	ご飯 220g 鯉の南蛮漬⑤ 茄子の生姜炒め(T) 和風サラダ(トマト・アボ)	ご飯 220g 鶏肉の味噌焼(T) 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	ご飯 220g メバルのトマトソースかけ(F) じゃがいもの含め煮 白菜の和え物				
夕	A定食	ご飯 220g 焼コロッケ(P) 付)バックソース 長芋サラダ フルーツポンチ コンソメスープ(コマツナ・コンソメ)⑤	ご飯 220g シルバーレモン焼きT 春雨のさつ煮T フルーツ缶 味噌汁(玉葱・麩)	ご飯 220g 麻婆豆腐(T) アロココリ・ソテー 蒸しパン(黒糖) 中華スープ(玉ねぎ)				

\* 献立は都合により変更させていただく場合がございます。