

献立表

糖尿病食1600kcal

		4/1	4/2	4/3	4/4	4/5	4/6
朝	A定食	★ハチマキ 野菜の炒め物(小柱) 果物(オレンジ)D 牛乳	★ハチマキ ミネストローネ(特) 果物(オレンジ)D 牛乳	★ハチマキ ミネストローネ(特) 果物(オレンジ)D 牛乳	★ハチマキ ミネストローネ(特) 果物(オレンジ)D 牛乳	★ハチマキ ミネストローネ(特) 果物(オレンジ)D 牛乳	★ハチマキ ミネストローネ(特) 果物(オレンジ)D 牛乳
	B定食	ご飯 150g 鶏肉の塩焼き(40) なす味噌和え 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 150g 鶏肉の塩焼き(40) なす味噌和え 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 150g 鶏肉の塩焼き(40) なす味噌和え 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 150g 鶏肉の塩焼き(40) なす味噌和え 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 150g 鶏肉の塩焼き(40) なす味噌和え 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 150g 鶏肉の塩焼き(40) なす味噌和え 果物(オレンジ)D 牛乳
昼	A定食	焼きそば(160) エビ焼売③ ごぼうサラダ(ドレ)	ご飯 200g トンチン粉(カレー風味) 野菜のマリネ 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 200g ブリの照り焼き(80) 切干大根煮(味噌揚げ) ゆかり和え(特A)	ご飯 200g 鶏肉の塩焼き(80) 切干大根煮(味噌揚げ) ゆかり和え(特A)	ご飯 200g 鶏肉の塩焼き(80) 切干大根煮(味噌揚げ) ゆかり和え(特A)	ご飯 200g 鶏肉の塩焼き(80) 切干大根煮(味噌揚げ) ゆかり和え(特A)
	B定食	ご飯 200g ハチマキの甘酢あんかけ(ド) エビ焼売③ ごぼうサラダ(ドレ)	ご飯 200g 鶏肉の照り焼き(60) 野菜のマリネ 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 200g 豚肉と厚揚げ炒め(ド) 切干大根煮(味噌揚げ) ゆかり和え(特A)	ご飯 200g 豚肉と厚揚げ炒め(ド) 切干大根煮(味噌揚げ) ゆかり和え(特A)	ご飯 200g 豚肉と厚揚げ炒め(ド) 切干大根煮(味噌揚げ) ゆかり和え(特A)	ご飯 200g 豚肉と厚揚げ炒め(ド) 切干大根煮(味噌揚げ) ゆかり和え(特A)
夕	A定食	鶏肉のパン粉焼(60) 付)パスタソース ピーンズサラダ いり豆腐 果物(りんご)	ご飯 150g 肉豆腐 南瓜の甘辛煮 小松菜の土佐和え 清し汁(特A・特B)	ご飯 150g 鶏肉の生煮焼き 揚げの炒め物 アボカドのナムル 果物(りんご)	ご飯 150g メバルの焼焼き 揚げの炒め物 アボカドのナムル 果物(りんご)	ご飯 150g メバルの焼焼き 揚げの炒め物 アボカドのナムル 果物(りんご)	ご飯 150g メバルの焼焼き 揚げの炒め物 アボカドのナムル 果物(りんご)
	B定食	ご飯 150g 五目あんかけ豆腐 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 150g 高野豆腐の味噌煮 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 150g 野菜のそぼろ煮 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 150g ほっけの塩焼き(70) いんげんのナムル 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 150g ほっけの塩焼き(70) いんげんのナムル 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 150g ほっけの塩焼き(70) いんげんのナムル 果物(オレンジ)D 牛乳
朝	A定食	★ハチマキ スープ仕立て 果物(オレンジ)D 牛乳	★ハチマキ スープ仕立て 果物(オレンジ)D 牛乳	★ハチマキ スープ仕立て 果物(オレンジ)D 牛乳	★ハチマキ スープ仕立て 果物(オレンジ)D 牛乳	★ハチマキ スープ仕立て 果物(オレンジ)D 牛乳	★ハチマキ スープ仕立て 果物(オレンジ)D 牛乳
	B定食	ご飯 150g 五目あんかけ豆腐 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 150g 高野豆腐の味噌煮 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 150g 野菜のそぼろ煮 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 150g ほっけの塩焼き(70) いんげんのナムル 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 150g ほっけの塩焼き(70) いんげんのナムル 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 150g ほっけの塩焼き(70) いんげんのナムル 果物(オレンジ)D 牛乳
昼	A定食	肉うどん(16) めんつゆ(特) 七味唐辛子 竹輪と特Aの金平 煮豆(金時豆)D	ご飯 150g 鶏肉の塩焼き(80) なす味噌和え 白飯の7分 和え	ご飯 150g 鶏肉の塩焼き(80) なす味噌和え 白飯の7分 和え	ご飯 150g 鶏肉の塩焼き(80) なす味噌和え 白飯の7分 和え	ご飯 150g 鶏肉の塩焼き(80) なす味噌和え 白飯の7分 和え	ご飯 150g 鶏肉の塩焼き(80) なす味噌和え 白飯の7分 和え
	B定食	ご飯 200g たらものムニエル(60) 付)パスタソース 竹輪と特Aの金平 煮豆(金時豆)D	ご飯 150g 豚肉と木くらげの炒め 南瓜の煮物 白飯の7分 和え	ご飯 150g 友禅豆腐 きつねとりんご煮 アボカドのナムル	ご飯 200g 鶏肉の塩焼き(80) きつねとりんご煮 アボカドのナムル	ご飯 200g 鶏肉の塩焼き(80) きつねとりんご煮 アボカドのナムル	ご飯 200g 鶏肉の塩焼き(80) きつねとりんご煮 アボカドのナムル
夕	A定食	カレー(200) 赤魚の西京焼き 牛乳のしじめ煮 ごま和え(特A) 果物(りんご)	行事食献立 お楽しみに!	鶏ごはん(200) 鶏の塩焼き(80) 付)パスタソース ぜんまいの炒め煮 果物(オレンジ)D	ご飯 200g 豚肉の甘辛焼き(80) 揚げの炒め物 果物(りんご)	ご飯 200g 豚肉の甘辛焼き(80) 揚げの炒め物 果物(りんご)	ご飯 200g 豚肉の甘辛焼き(80) 揚げの炒め物 果物(りんご)
	B定食	ご飯 150g 土佐納豆 大根の煮物 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 150g メバルの煮付け ごま和え(特A) 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 150g 鶏肉の塩焼き(80) きつねとりんご煮 アボカドのナムル	ご飯 200g 鶏肉の塩焼き(80) きつねとりんご煮 アボカドのナムル	ご飯 200g 鶏肉の塩焼き(80) きつねとりんご煮 アボカドのナムル	ご飯 200g 鶏肉の塩焼き(80) きつねとりんご煮 アボカドのナムル
朝	A定食	★ハチマキ ハムサラダ 果物(オレンジ)D 牛乳	★ハチマキ ハムサラダ 果物(オレンジ)D 牛乳	★ハチマキ ハムサラダ 果物(オレンジ)D 牛乳	★ハチマキ ハムサラダ 果物(オレンジ)D 牛乳	★ハチマキ ハムサラダ 果物(オレンジ)D 牛乳	★ハチマキ ハムサラダ 果物(オレンジ)D 牛乳
	B定食	ご飯 150g 土佐納豆 大根の煮物 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 150g メバルの煮付け ごま和え(特A) 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 150g 鶏肉の塩焼き(80) きつねとりんご煮 アボカドのナムル	ご飯 200g 鶏肉の塩焼き(80) きつねとりんご煮 アボカドのナムル	ご飯 200g 鶏肉の塩焼き(80) きつねとりんご煮 アボカドのナムル	ご飯 200g 鶏肉の塩焼き(80) きつねとりんご煮 アボカドのナムル
昼	A定食	ご飯 150g ホホの味噌焼き 鶏のそぼろあんかけ わさび和え(特A)	ご飯 150g 八宝菜 焼売③ 彩りなます	ピビンバ(200) ハチマキ 果物(オレンジ)D	カレー(200) 花菜サラダ 果物(オレンジ)D	ご飯 200g 鶏肉の塩焼き(80) 切干大根煮 お浸し(特A)	ご飯 150g ハチマキの味噌焼き ごま和え(特A) 果物(オレンジ)D
	B定食	★ハチマキ ハムサラダ 果物(オレンジ)D 牛乳	★ハチマキ ハムサラダ 果物(オレンジ)D 牛乳	★ハチマキ ハムサラダ 果物(オレンジ)D 牛乳	★ハチマキ ハムサラダ 果物(オレンジ)D 牛乳	★ハチマキ ハムサラダ 果物(オレンジ)D 牛乳	★ハチマキ ハムサラダ 果物(オレンジ)D 牛乳
夕	A定食	ご飯 200g 豚肉の塩焼き(80) きつねとりんご煮 アボカドのナムル	牛丼(200) 小松菜の和え物 味噌汁(特A・特B)	ご飯 200g 豚肉の塩焼き(80) きつねとりんご煮 アボカドのナムル	ご飯 200g 豚肉の塩焼き(80) きつねとりんご煮 アボカドのナムル	ご飯 200g 豚肉の塩焼き(80) きつねとりんご煮 アボカドのナムル	ご飯 200g 豚肉の塩焼き(80) きつねとりんご煮 アボカドのナムル
	B定食	ご飯 150g 五目あんかけ豆腐 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 150g 高野豆腐の味噌煮 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 150g 野菜のそぼろ煮 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 150g ほっけの塩焼き(70) いんげんのナムル 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 150g ほっけの塩焼き(70) いんげんのナムル 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 150g ほっけの塩焼き(70) いんげんのナムル 果物(オレンジ)D 牛乳
朝	A定食	★ハチマキ ハムサラダ 果物(オレンジ)D 牛乳	★ハチマキ ハムサラダ 果物(オレンジ)D 牛乳	★ハチマキ ハムサラダ 果物(オレンジ)D 牛乳	★ハチマキ ハムサラダ 果物(オレンジ)D 牛乳	★ハチマキ ハムサラダ 果物(オレンジ)D 牛乳	★ハチマキ ハムサラダ 果物(オレンジ)D 牛乳
	B定食	ご飯 150g 土佐納豆 大根の煮物 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 150g メバルの煮付け ごま和え(特A) 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 150g 鶏肉の塩焼き(80) きつねとりんご煮 アボカドのナムル	ご飯 200g 鶏肉の塩焼き(80) きつねとりんご煮 アボカドのナムル	ご飯 200g 鶏肉の塩焼き(80) きつねとりんご煮 アボカドのナムル	ご飯 200g 鶏肉の塩焼き(80) きつねとりんご煮 アボカドのナムル
昼	A定食	★ハチマキ ハムサラダ 果物(オレンジ)D 牛乳	★ハチマキ ハムサラダ 果物(オレンジ)D 牛乳	★ハチマキ ハムサラダ 果物(オレンジ)D 牛乳	★ハチマキ ハムサラダ 果物(オレンジ)D 牛乳	★ハチマキ ハムサラダ 果物(オレンジ)D 牛乳	★ハチマキ ハムサラダ 果物(オレンジ)D 牛乳
	B定食	ご飯 150g 土佐納豆 大根の煮物 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 150g メバルの煮付け ごま和え(特A) 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 150g 鶏肉の塩焼き(80) きつねとりんご煮 アボカドのナムル	ご飯 200g 鶏肉の塩焼き(80) きつねとりんご煮 アボカドのナムル	ご飯 200g 鶏肉の塩焼き(80) きつねとりんご煮 アボカドのナムル	ご飯 200g 鶏肉の塩焼き(80) きつねとりんご煮 アボカドのナムル
夕	A定食	★ハチマキ ハムサラダ 果物(オレンジ)D 牛乳	★ハチマキ ハムサラダ 果物(オレンジ)D 牛乳	★ハチマキ ハムサラダ 果物(オレンジ)D 牛乳	★ハチマキ ハムサラダ 果物(オレンジ)D 牛乳	★ハチマキ ハムサラダ 果物(オレンジ)D 牛乳	★ハチマキ ハムサラダ 果物(オレンジ)D 牛乳
	B定食	ご飯 150g 土佐納豆 大根の煮物 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 150g メバルの煮付け ごま和え(特A) 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 150g 鶏肉の塩焼き(80) きつねとりんご煮 アボカドのナムル	ご飯 200g 鶏肉の塩焼き(80) きつねとりんご煮 アボカドのナムル	ご飯 200g 鶏肉の塩焼き(80) きつねとりんご煮 アボカドのナムル	ご飯 200g 鶏肉の塩焼き(80) きつねとりんご煮 アボカドのナムル

* 献立は都合により変更させていただきます。