

北里大学北里研究所病院だより

# つくしんぼ

2017年 6月号

vol.178

特集

【眼科】

診察、検査、手術

幅広く専門的な医療の提供を

【婦人科】

妊娠をのぞむ方に安心のサポートを  
体外受精(IVF)治療を開始

新看護部長あいさつ

満足度の高い看護を  
提供していきます



新任医師紹介

管理栄養士が教える!つくしんぼレシピ

専門外来の紹介(循環器内科)

当院看護師が人命救助で表彰されました!!

イベントスケジュール

高齢患者さまの医療支援に対する取り組み⑥

退職医師紹介／編集後記



眼科

# 診察、検査、手術 幅広く専門的な医療の提供を

眼科部長 川北 哲也

眼科では、通常の診療の他に白内障の手術や角膜移植を積極的に行っています。また、広い分野をより専門的に診察し、「できないことはない」科にしたいと思っています。

## 白内障の原因と予防

白内障とは、眼の中のレンズの役割をする水晶体が濁ってしまう病気です。白内障は誰もが知っているポピュラーな病気ですが、一度発症すると薬では治せません。点眼薬で進行を遅らせるか、初期に抑制するなど、放置しないよう定期的に眼科を受診することをおすすめします。

白内障は老化だけが原因のように思われていますが、ステロイドなどの特殊な投薬によるもの、アトピーによるもの、また糖尿病疾患があるとなりにやすいと言われています。アトピーがひどいと小学生でも白内障手術をする場合があります。

白内障は、今の医学では、100%進行を止めることはできません。白内障が進んだ場合、当院では手術治療を積極的に行っていますが、もちろんある程度見えて不自由を感じていなければ無理に手術をする必要はありません。



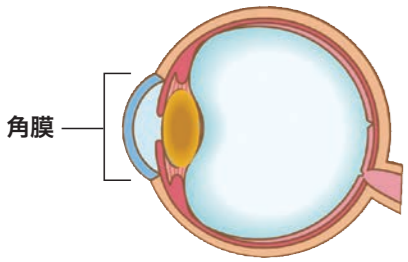
## 白内障手術を日帰りで

現在当院の白内障手術は1泊入院手術のみですが、今年度中に日帰り手術に対応する予定ですが、これまでなかったリカバールーム(回復室)を設け、手術した患者さまが休んでお帰りになることができるよう、設備を整えているところです。手術自体は平均すると片目10分程度でできます。眼帯は翌日まで着けますが、それ以降は外して生活することができまます。日帰り手術と入院を患者さまに選んでいただけるよう準備しています。

## 角膜移植とは

病気や傷害によって角膜が弱くなったり形が変わったりした場合、亡くなった方の健康な角膜を移植する治療法です。角膜は血管の通っていない透明な組織なので、臓器移植に比べて、安全で成功率の高い治療法です。当院に赴任してから約1年で、30件ほど角膜移植手術をしました。

角膜は目の黒目の部分です



今月からは米国から角膜を輸入する輸入角膜移植を始めました。自由診療になってしましますが、メリットは、あらかじめ手術予定日を決めることができるので、術後のフォローアップがスムーズ

## PICK UP!

### 羊膜移植を始めました

羊膜というのは赤ちゃんを包んでいる膜ですが、傷を治す力があるのはご存知ですか。難治性の角膜疾患に対して羊膜を移植することで、傷を治したり、炎症を抑制することができるとのことです。また、羊膜には血管が通っていないため、拒絶反応が少ないといわれています。当院では、2016年より羊膜移植を開始しました。お悩みの方は是非ご相談ください。

## Profile

川北 哲也 (かわきた てつや)

眼科部長

1995年金沢大学医学部 卒業、2000年名古屋大学大学院修了。Ocular Surface Center (Miami, FL) や慶應義塾大学医学部眼科学教室専任講師を経て2016年より北里大学北里研究所病院眼科部長。他に慶應義塾大学眼科非常勤講師、東京歯科大学市川総合病院眼科非常勤講師を兼務。

医学博士、日本抗加齢医学会(評議員、学会専門医)、日本眼科学会(眼科専門医、指導医)、難病指定医、身体障害者福祉法指定医



## 定期的なチェックを!

人間ドックを受けているから大丈夫、眼底写真の検査をしているから大丈夫、という方もいますが、白内障や緑内障に関しては、眼底写真や視力検査だけでは診断ができません。また、眼精疲労がある、日常に支障はないが少し気になっている目の症状など、まずは気軽に相談してください。幅広い視点で診察を行います。当科は初診の患者さまも受け付けています。ご予約いただき、紹介状をお持ちいただくとスムーズに受診できます。

行っており、専門性の高い人材育成にも取り組んでいます。



白内障手術のようす

婦人科

妊娠をのぞむ方に安心のサポートを

体外受精（I-VF）治療を開始します

婦人科部長 杉本 到

『当院で本格的な不妊治療に望みたい』という患者さまのご要望に応え、7月より体外受精（I-VF）や顕微授精などの高度生殖医療（ART）を開始します。



昨今、「晩婚化と晩産化」が話題になっていきます。

昔に比べ男女ともに結婚が遅くなり、それに伴い子どもを産む年齢も高くなって

きました。この晩婚化により子どもが欲しいと婦人科を受診される方の年齢も高くなっていきます。ご存じのように、高齢になると「妊娠しにくい」、「体外受精での妊娠率が低い」、「流産率が高い」などのリスクが高まるため、早い段階から不妊治療を始められる方が増えています。

当院では、これまでタイミング治療から人工授精までの一般不妊治療を行っていましたが、体外受精（以下、I-VF）治療を行っていただけなかったため、I-VFを希望する方は他施設に行かねばならず、継続して治療をすることができませんでした。今回、I-VFの需要の高まりを受け、患者さまに

転院の負担なく安心して治療していただきたいと考え、I-VFを開始することとなりました。

北研病院 不妊治療の特長

一般不妊治療から、高度生殖医療まで一貫した治療を行います

不妊検査、AMH検査、タイミング指導や人工授精からI-VFまでステップを経て治療が可能です。それぞれの治療では、患者さまそれぞれの希望をよく聞き方針を決めています。合併症のある方には、他科の専門医と連携し治療を行っています。

手術が必要な場合、当院で内視鏡の手術を受けられます

治療の過程で、婦人科系疾患（子宮内膜症、子宮筋腫など）が見つかった場合でも、当院で手術を受けることが可能です。当院の内視鏡手術は実績もあり、安心して治療を受けていただけます。当院は産科がありませんので、妊娠された場合は、ご希望に沿った施設をご紹介します。施設

選びのアドバイスも行っており、特に分娩施設のご希望がない場合は、密接な連携のある慶應義塾大学病院などへ紹介しています。

不妊治療は患者さまの心身の負担も大きく、保険が適応しない自由診療のために費用の問題もありませんが、不妊でお悩みの方は早いタイミングで一度受診ください。少しでもストレスなく治療ができるようスタッフ一同取り組んでいます。また、大学病院では珍しく平日夕方、土曜午後も診療を受けることが可能です。

受診に際しては長時間お待ちしてしまうことを防ぐため、できる限りご予約ください。また、これまでの治療の詳細が分かる紹介状をお持ちの方は忘れずにご持参ください。

お問い合わせ 03-3444-6161 (代表) ※「婦人科外来へ」とお伝えください。
ご予約 03-5791-6345 (予約センター)
URL http://www.kitasato-u.ac.jp/hokken-hp/visitor/section/shinryo/gynecology/ivf.html

Profile

杉本 到

(すぎもと いたる)

婦人科部長

1991年 慶應義塾大学医学部卒業。日本で4番目の体外受精児出生例をもつ荻窪病院等での研修を行い、2013年から北里研究所病院 婦人科部長。慶應義塾大学医学部産婦人科学教室 非常勤講師 日本産科婦人科学会(産婦人科専門医)、日本産科婦人科内視鏡学会(腹腔鏡技術認定医)、母体保護法指定医、日本内視鏡外科学会(産科婦人科技術認定医)

新 看護部長 あいさつ

4月1日より 小越看護部長が就任しました。



看護師一人ひとりがさらに成長し、患者さま・ご家族に満足度の高い看護を提供していきます

この度、看護部長に着任いたしました、小越明美です。歴史と伝統がある北里大学北里研究所病院で看護部長という職位を得て、非常に緊張した気持ちで毎日をお過ごししております。当院がさらに患者さまから愛される病院になるよう、しっかりと尽くしていきたいと考えております。

私は新入職員で神奈川・相模原にある北里大学病院に入職しました。医師だけではなく看護師をはじめとした多職種が力を合わせてより良い医療を行っていくという北里の雰囲気を感じたからです。多くの診療科を経験し、昨年北里大学病院の医療支援部・危機管理部に配属になり、院内の部署間のコーディネーションを担当しました。そこで病院全体を見ることができ、良い病院になるためには看護師が一生懸命良い看護をするだけでなく、病院で働く人々が皆で取り組んでいかねばならないということに改めて強く感じました。1年という短い期間でしたが、自分

にとって多くの刺激を受け、貴重な経験になりました。この経験を職務に活かす所存です。

当院の看護部の強みは、看護師歴が長く経験豊富な看護師が多いことです。長年働いて築いたキャリアをしっかりとみえる形にして、スタッフ同士で良いところを伝え合い、認め合うこと。さらに良い看護をするために知恵を出し合い、切磋琢磨する土壌を作っていければと考えます。看護師、看護助手、クラーク全員が、自分が新入職員だった頃の「こんなケアをしたい」という気持ちに一度立ち返って共に進んでいきたいです。

また4月から新たに「地域包括ケア病棟」を始めました。地域包括ケア病棟は退院支援病棟とも言いますが、急性期を過ぎた方が、ゆっくり退院に向けてリハビリをしていく病棟です。最近病気が手に手術後何日で退院するなどある程度スケジュールが決まっていますが、そのスケジュールでは退院後の環境が整わない、退院に不安を感じる方

もいらつしゃいます。そのような患者さまに対応できるように、リハビリを続けながら自宅へ帰る準備を行い、時間が多くとれ、安心して退院できるような環境を整えました。高齢社会の今、需要はますます高まるものと感じております。

より良い病院にするためには、生の意見が大切だと思っていますので、できる限り現場に出て、職員の話聞き、患者さまと接したいと思っています。院内で見かけた際には、是非お声かけください。



Profile

小越 明美 (こごし あけみ) 看護部長

国立医療センター附属看護学校卒業、1980年 北里大学病院 入職。ICU・CCUをはじめさまざまな診療科を経て、2003年 看護部 副部長。2016年 北里大学病院医療支援部・危機管理部を経験し、2017年4月より北里研究所病院 看護部長就任。

管理栄養士が教える!

# つくしんぼ レシピ

暑さを乗り切ろう!!  
夏野菜 × 麺レシピ

## 彩りさっぱり麺

だんだん蒸し暑くなってくると、冷たい麺が食べたくてきますよね。皆さん、そうめんだけ…ざるそばだけ…と単品メニューになっていませんか? 麺だけの糖質のみのお食事は、蛋白質や食物繊維が不足するので、夏バテの原因にもなってしまいます。そこで今日は手軽に栄養が摂れる麺レシピをご紹介します。カラフルな夏野菜を使うことで、ビタミンやミネラルも補え、少量のドレッシングで和えておくことで、薄味のつゆでも美味しくいただけます。好きな麺や夏野菜・ドレッシングを組み合わせることで、色々なアレンジが楽しめますので、ぜひお試しください。



### 彩り野菜のサッパリ麺

- |        |      |           |       |
|--------|------|-----------|-------|
| うどん    | 1玉   | フレンドレッシング | 大 1/2 |
| 鶏ささ身   | 1/2本 |           |       |
| レタス    | 10g  | (つゆ)      |       |
| 赤パプリカ  | 10g  | 冷し中華つゆ    | 大 2   |
| きゅうり   | 5g   | 水         | 大 3   |
| かいわれ大根 | 2g   | すりごま      | 適量    |

### 作り方

- 1 うどんは茹で、流水で締めしておく
- 2 鶏ささ身は茹で、食べやすい大きさに切っておく
- 3 野菜は食べやすい大きさに切って、フレンドレッシングで和えておく
- 4 つゆの材料をあわせておく
- 5 器に1,2,3をのせ、4をかけた出来上がり

## 専門外来の紹介

### 「循環器内科が拓く2つの 新たな専門外来」

循環器内科 部長 猪又 孝元



再生しない心臓は、一度傷むと元に戻れません。「より早くに病を見つけ」、「先手先手に対応する」ことこそ最も効果的です。

「循環器新患外来」は、振分け業務とは異なり、初診の患者さまを包括的に診断し、治療への橋渡しを的確に行います。本外来は、予約優先制としていますので、事前予約のうえ紹介状をご持参ください。

「循環器予防外来」は、予防の観点から専門的な年次チェックを提供します。かかりつけ医とデータと管理を共有する、双方向性の予約制外来システムです。

新たな循環器内科は、この1年で整備された高度な専門診療を基盤に、さらに本質的な診療体系を押し進めます。

## 当院看護師が

### 人命救助で表彰されました!!

今年の2月、看護師・中川沙希子さんが駅のホームで発見したのは、心配停止状態で倒れている男性でした。看護師であることを自ら名乗り、率先して心臓マッサージを施したことで、男性は無事に救急隊に引き渡され、病院に搬送されました。後日、その功績を称えて、渋谷消防署から表彰を受けた中川さん。「勤務で積んだ経験により対応できました。」と笑顔で語ってくれました。

皆さんは、倒れている人を見つけた時、助けることが出来ますか。当院では毎年9月に、一般の方を対象に心肺蘇生法の講習会を行っています。一度受講してみたいかがでしょうか。



授与された賞状と一緒に写る中川さん

※講習会の開催は、7月頃にWEBサイトや掲示等でお知らせいたします。



## 新任医師紹介

4月1日に赴任しました常勤医師をご紹介します。これからもどうぞよろしくお願いたします。



形成・美容外科  
(美容医学)  
部長  
**島倉 康人**  
(しまくら やすひと)  
北里大学医学部形成外科・美容外科講師として教育にも携わっています。



予防医学センター副センター長/  
予防医学センター  
人間ドック科副部長  
**小杉 理恵**  
(こすぎ りえ)  
疾病予防・早期発見に努めさせていただきます。



総合スポーツ医学センター副センター長/  
予防医学センター  
予防医学科副部長  
**田畑 尚吾**  
(たばた しょうご)  
スポーツと糖尿病診療を中心に頑張ります。よろしくお願いたします。



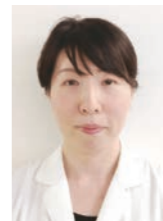
外科副部長/  
消化器外科副部長  
**迫 裕之**  
(さこ ひろゆき)  
患者に寄り添い、信頼される医療を目指します。



総合スポーツ医学センター副センター長/  
予防医学センター  
予防医学科副部長  
**小松 秀郎**  
(こまつ しゅうろう)  
肩と膝の関節外科とスポーツ医学が専門です。



病理診断科  
医員  
**大部 誠**  
(おおぶ まこと)  
病理診断全般を行っていますが、全般専門領域としては肝疾患の病理診断です。



循環器内科  
医員  
**山田 容子**  
(やまだ ようこ)  
循環器および老年病科医です。よろしくお願いたします。



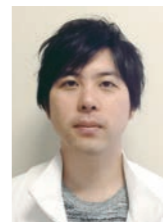
耳鼻咽喉科  
医員  
**三橋 正継**  
(みつはし まさつぐ)  
精一杯頑張ります。よろしくお願いたします。



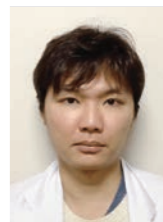
消化器内科  
医員  
**宮本 康雄**  
(みやもと やすお)  
患者さまに優しい内視鏡検査・治療を目指します。



IBDセンター  
医員  
**佐上 晋太郎**  
(さかみ しんたろう)  
このたびIBD先進治療センター配属となりました。よろしくお願いたします。



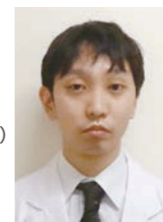
腎臓内科  
医員  
**高橋 遼**  
(たかはし はるか)  
初めてのことで分かりませんが、よろしくお願いたします。



形成・美容外科  
(美容医学)  
後期研修医  
**篠崎 智公**  
(しのざき ともひろ)  
今年度よりここでのお世話になります。お願いたします。



整形外科  
後期研修医  
**武井 正一郎**  
(たけい しょういちろう)  
少しでも良い医療を行える様に頑張ります。



腎臓内科  
後期研修医  
**富永 大志**  
(とみなが ひろし)  
半年間の短い間になりましたが、よろしくお願いたします。



総合内科  
後期研修医  
**砂田 啓英也**  
(すなた けいや)  
患者さまの心に寄り添った医療を心がけています。



眼科  
後期研修医  
**山崎 知世**  
(やまざき ともよ)  
日々努力してまいりますので、よろしくお願いたします。



臨床研修管理室  
**佐伯 美帆**  
(さえき みほ)  
研修医1年目です。頑張りますので、よろしくお願いたします。



臨床研修管理室  
**原 勇輔**  
(はら ゆうすけ)  
新人医師の原と申します。精一杯頑張ります。



臨床研修管理室  
**渡辺 康博**  
(わたなべ やすひろ)  
新しい環境に慣れて立派な医師になれるよう頑張ります。



臨床研修管理室  
**穴戸 偉海**  
(ししど たけみ)  
患者さまの望む医療を提供できるよう一生懸命頑張りたいと思います。

病理診断科  
部長

**原 敦子** (はら あつこ)  
頑張りますので、よろしくお願申し上げます。

総合内科  
後期研修医

**田島 恵莉香** (たじま えりか)  
皆さまのお役に立てるよう精進する所存です。

外科  
後期研修医

**阿部 紘大** あべ こうだい)  
よろしくお願いたします。



北里研究所病院の

高齢患者さまの医療支援に対する取り組み⑥

年を重ねるにつれて、服用する薬の種類が多くなる傾向にあります。薬の種類が多くなると、飲み間違いや飲み忘れが起こりやすくなったり、薬の作用が影響し合い、効果が変化することがあります。また、ご高齢の方では、肝臓が薬を分解する力や腎臓が薬を体外へ排出する力が弱まるなど副作用が起こりやすくなるため、患者さまそれぞれに合ったお薬の調整が必要となります。お薬についてご不明な点や管理方法などお困りの



ことがございましたら、お気軽にご相談ください。

高齢患者さまの医療支援に対する取り組みのご紹介は、今回で最終回となります。

(薬剤師 左右田 和枝)



退職医師紹介

◆3月31日付

形成・美容外科 (美容医学)	佐藤 英明	外科	鈴木 幹人
外科	浅沼 史樹	耳鼻咽喉科	佐山 章子
病理診断科	森永 正二郎	総合内科	西浦 美穂
病理診断科	松岡 健太郎	呼吸器内科	渡辺 理沙
循環器内科	成毛 崇	臨床研修管理室	岡田 真彦
麻酔科	藤野 紗貴	臨床研修管理室	前 ゆうき
総合内科	梅田 智子	臨床研修管理室	山本 啓喜
総合内科	永久 太一		

編集後記



本誌で以前ご紹介いたしました「白金・高輪・麻布健康友の会」のイベントで、先日鎌倉の神社や仏閣を巡る「健康ハイキング」に参加してきました。晴天に恵まれ、会員の方々と共にたくさん歩き、充実した時間が過ごせました。

神社といえば、当院の敷地内にも神社があるのをご存知でしょうか。正門から病院までの途中、右手に鎮座しております。この神社は、北里研究所の創始者である北里柴三郎博士が、恩師ローベルト・コッホ博士の訃報を悼み、1910年に建立され、後に柴三郎博士も合わせて祀られた、まさに北里研究所の守護神です。鎌倉の寺社にも引けを取らない、白金のパワースポット「コッホ・北里神社」にも是非足を運んでみてください。

(下河部)



イベントスケジュール

■眼瞼下垂セミナー(無料)

開催日 2017年6月28日(水)  
 時間 午後2時00分～午後3時30分  
 場所 アネックス棟(東洋医学総合研究所棟) 5階A・B会議室  
 定員 20名  
 内容 眼瞼下垂の診察、手術を希望される方への事前説明会  
 申込方法 TEL 03-5791-6148(美容医学センター)

■リビングウィルセミナー(有料)

開催日 2017年7月1日(土)  
 時間 午前10時00分～午後0時00分  
 場所 アネックス棟(東洋医学総合研究所棟) 5階A・B会議室  
 定員 30名  
 内容 リビングウィル作成について、延命治療についての講習  
 受講料 2,000円(税別・テキスト代を含む)  
 申込方法 TEL 03-5791-6345(予約センター)

■生活習慣病予防教室(無料)

開催日 2017年7月15日(土)  
 時間 午前10時00分～午前11時30分  
 場所 予防医学センターラウンジ  
 定員 30名  
 内容 内臓脂肪について  
 申込方法 TEL 03-5791-6146(予防医学センター)

■眼瞼下垂セミナー(無料)

開催日 2017年7月19日(水)  
 時間 午後2時00分～午後3時30分  
 場所 アネックス棟(東洋医学総合研究所棟) 5階A・B会議室  
 定員 20名  
 内容 眼瞼下垂の診察、手術を希望される方への事前説明会  
 申込方法 TEL 03-5791-6148(美容医学センター)

■眼瞼下垂セミナー(無料)

開催日 2017年8月23日(水)  
 時間 午後2時00分～午後3時30分  
 場所 アネックス棟(東洋医学総合研究所棟) 5階A・B会議室  
 定員 20名  
 内容 眼瞼下垂の診察、手術を希望される方への事前説明会  
 申込方法 TEL 03-5791-6148(美容医学センター)

■生活習慣病予防教室(無料)

開催日 2017年9月9日(土)  
 時間 午前10時00分～午前11時30分  
 場所 予防医学センターラウンジ  
 定員 30名  
 内容 脂質代謝異常について  
 申込方法 TEL 03-5791-6146(予防医学センター)